

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова



МЕНЮ (СУПЫ)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2 -я неделя СЕНТЯБРЬ

С 6 по 11 сентября 2021г

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2013	Суп Любительский с мясными фрикадельками	200/22		5,52	5,40	15,30	132
	Итого:		16,00	5,52	5,40	15,3	132
ВТОРНИК							
111/2004г	Борщ Сибирский с фрикадельками из птицы, со сметаной	200/22/5		5,70	6,8	10,70	128
	Итого:		16,00	5,70	6,80	10,7	128
СРЕДА							
103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясными фрикадельками п/ф	200/22		5,8	5,3	17,1	140
	Итого:		16,00	5,80	5,30	17	140
ЧЕТВЕРГ							
99/2015	Суп из овощей с фрикадельками из птицы, со сметаной	200/22/5		5,4	8,2	9,4	134
	Итого:		16,00	5,40	8,20	9,40	134
ПЯТНИЦА							
97/2015	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/11		2,6	3,0	19,9	118
	Итого:		16,00	2,60	3,00	19,9	118
СУББОТА							
96/2015	Рассольник Домашний с мясными фрикадельками, со сметаной	200//11/10		3,8	7,3	12,5	132
	Итого:		16,00	3,80	7,30	12,5	132
			среднее				

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2 - я неделя СЕНТЯБРЬ

с 6 по 11 сентября 2021г

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,95	0,5	15,4	72
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
ТТК2016 Салат "Каприз" (помидоры, кукуруза, сыр, сухарики, масло раст.)	75		2	9,03	4,24	108
	сред.		1,35	3,23	7,80	68
1- ЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2013 Суп Любительский с мясными фрикадельками	250/11		4,30	4,5	18,80	133
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Говядина тушёная	50/30		15,7	16,4	1,93	218
ТТК2020 Ёжики мясные в томатном соусе	120/40		18,8	21,3	16,7	334
ТТК 2019 Горбуша по-Московски	70/20		16,5	13,3	1,94	194
ТТК2019 Грудка куриная запечённая с сыром, томатом	80/8		22,3	24,8	0,3	315
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	190		19,1	34,0	31,4	512
	сред.		18,34	19,0	5,23	265
ГАРНИРЫ						
ТТК2014 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,1	171
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	120		2,34	5,5	18,9	135
	сред.		3,27	5,6	22,52	153
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
	сред.		0,07	0,01	16,22	67
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,1	68
	Итого с самост.бл юдом-	73,00	22,45	37,5	69,5	715
	Итого-	73,00	24,92	28,0	65,9	621

№Сб. пр. 2 день

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,8	0,4	12,8	60
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
84/2013 Салат Пёстрый (свекла,яблоки,сахар,масло раст),яйцо варёное 0,5шт	100/0,5шт		4,5	9,6	7	133
	сред.		2,00	3,36	7,23	67,9
1-ЫЕ БЛЮДА						
111/2004 Борщ Сибирский с фрикадельками из птицы,со сметаной	250/11/5		3,93	8,3	12,82	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Фрикассе из куриных грудок	70/50		14	17,8	3,71	233
ТТК 2020 Котлеты "Пожарские", огурцы солёные -доп.гарнир	90/75		12,8	12,3	11,1	205
ТТК2016 Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/8		18,8	11,9	2,5	192
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	5шт/175/35		47,3	13,5	51,4	525
	сред.		15,19	14,0	5,78	210
ГАРНИРЫ						
ТТК 2011 Макароны отварные (с маслом сливочным)	180		6,77	5,4	43,1	248
139/2015 Капуста тушёная	180		4,3	7,4	18	159
	сред.		5,54	6,4	30,57	204
НАПИТКИ						
ТТК 2020 Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК 2015 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
	сред.		0,08	0,03	9,36	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25		3,15	0,5	23,6	114
	Итого с					
	самост.бл					
	юдом-	73,00	52,53	17,3	91,5	746
	Итого-	73,00	25,96	24,2	76,5	634

№Сб. пр. **3-ий день**

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,95	0,5	15,4	72
ткк2016г Огурцы,помидоры свежие с маслом	45/45/10		0,81	10,1	2,6	106
ткк Салат "Успех" (огурцы свеж ,яйцо,сыр, соус переменка)	80		3,6	6,0	1,5	74
	сред.		1,79	5,5	6,49	84
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель) с мясными фрикадельками	250/11		4,6	4,4	21	143
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ткк 2019 Котлеты "Школьные"запечённые, помидоры свежие - доп.гарнир	90/80		11,4	10,9	9,6	181
ткк 2019 Цыплята запечённые (с томатом),огурцы свежие- доп.гарнир	100/50		32	30,1	0,98	404
ткк2019 Говядина со стручковой фасолью	40/40		12,5	17,3	3,2	219
ткк 2019 Горбуша тушёная с овощами (филе)	70/25		14,7	6,8	2,2	129
ткк2018 Блинчики п/ф со сгущённым молоком	5шт/225/50		14,6	10,9	86,4	503
	сред.		17,65	16,3	4,00	233
ГАРНИРЫ						
ткк№52г Пюре картофельное	180		4,13	5,5	25,7	173
ткк2020 Рис отварной с овощной смесью(мексикан.смесь с красной фасолью)	180		6,4	8,0	52	303
	сред.		5,27	6,75	38,85	238
НАПИТКИ						
ткк 2021 Чай черный,зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
701/2004 Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	сред.		0,05	0,05	17,20	70
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,1	68
	Итого-	73,00	26,65	28,9	80,7	693
	Итого с					
	самост.бл					
	юдом-	73,00	18,32	16,7	124,2	725

№Сб. пр. 4 день

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120	0,95	0,5	15,4	72	
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	24	
ТТК2020 Винегрет овощной	130	1,6	13,2	9,3	164	
	сред.	1,22	4,62	9,49	87	
1- ые БЛЮДА						
99/2015 Суп из овощей с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5	4	8,4	11,6	139	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Гуляш из филе грудок индейки	55/50	11,3	16,8	2,5	207	
ТТК2016 Горбуша запечённая с сыром,соусом Переменка	70/8/8	18,3	15,8	2,8	226	
ТТК 2021 Плов с говядиной,(огурец свежий -доп.гарнир)	50/150/30	20	22,5	48	477	
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	190	19,1	34,0	31,4	512	
	сред.	14,80	16,3	2,65	216,50	
ГАРНИРЫ						
ТТК2014 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,1	171	
ТТК2016 Пюре гороховое	200	17,8	6,1	37,2	275	
	сред.	11,02	5,85	31,65	223	
НАПИТКИ						
ТТК 2020 Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/7	0,06	0,0	8	34	
ТТК 2021 Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48	
	сред.	0,09	0,02	9,80	41	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25	3,15	0,5	23,6	114	
	Итого-	73,00	30,28	27,2	77,14	681
	Итого с					
	самост.бл					
	юдом-	73,00	24,03	33,3	82,54	736

№Сб. пер **5 день**

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,8	0,4	12,8	60
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
53/2013 Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар), яйцо варёное 0,5шт	100/0,5шт		4,5	8	11,4	137
	сред.		2,00	2,8	8,70	69
1- ые БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/11		2,6	3,0	19,9	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2015 Горбуша запечённая , зелёный горошек- доп. гарнир	80/10		16,8	10	3,5	171
ТТК 2020 Бифштекс рубленый по-домашнему, помидоры свеж.- доп. гарнир	90/70		13,7	13,4	8,9	208
ТТК 2019 Шашлычок из куриной грудки (со сметаной)	90		19,1	22,4	1,9	351
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	5шт/175/35		47,3	13,5	51,4	525
	сред.		16,55	15,3	4,77	243
ГАРНИРЫ						
Акт 2016 Рис отварной	180		4,3	6,5	44,5	253
ТТК 2016 Рагу овощное	180		3,3	8,8	19,9	173
	сред.		3,80	7,7	32,20	213
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2015 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
	сред.		0,05	0,02	9,36	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25		3,15	0,5	23,6	114
	Итого с самост. бл юдом-	73,00				
	Итого-	73,00	25,55	26,2	78,58	678

№Сб. прг **6 день**

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	130	1,03	0,5	16,6	78
71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры) с маслом	100/10	1,1	10,2	3,8	114
ТТК2018	Бутерброд с сыром (батон)	40/20	8,3	6,5	20,6	175
		сред.	4,67	3,5	18,60	126

1-ые БЛЮДА

96/2015	Рассольник Домашний со сметаной	250/20	2,4	6,2	15,2	130
---------	---------------------------------	--------	-----	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц"отварные соусом Переменка,	200/30	23,5	32,8	41	555
		сред.	23,50	32,8	41,00	555

ГАРНИРЫ

сред. **0,00** **0,0** **0,00** **0**

НАПИТКИ

389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92
		сред.	1,00	0,2	20,20	92

	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,1	68
--	--------------------------------------	-------	------	-----	------	----

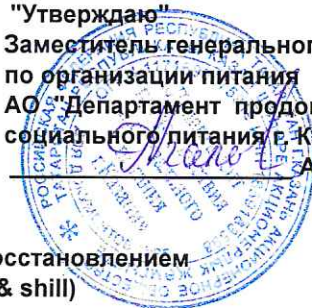
**Итого с
самост.бл
юдом- 73,00 31,06 36,8 93,93 842**
Итого-

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 6 по 11 сентября 2021 года

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	8,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	70		1,086	3,56	6,59	63
ТТК 2020 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном (п/ф)	60/40		9,57	11,42	4,25	137
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,95	207
№ 665/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,19	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,14	20,38	87,49	612
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	1,92	2,66	15
ТТК 2021 г	Плов из птицы (грудки куриные)	40/120		14,30	16,22	29,63	324
ТТК 2021 г	Напиток с витаминами "Витошка"	200				14,55	59
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Хлеб пшеничный	40		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	18,85	18,76	79,60	558
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2013 г	Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами	70		0,902	7,06	2,53	78
ТТК 2021 г	Котлеты "Пожарские" (п/ф)	90		11,43	2,03	9,90	151
Акт 2016 г	Картофель запеченный	150		4,35	9,78	36,48	236
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,98	19,32	80,66	612
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови	70		0,74	7,05	10,89	111
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9,37	7,66	3,17	132
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,95	207
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,11	19,70	85,71	614
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	70		0,47	4,26	1,264	45
Акт 2016 г	Соус мясной "СМАК"	90		11,3	10,37	21,2	207
Акт 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	146
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	18,45	19,76	79,82	561
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	0,14	2,66	17
ТТК 2015 г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/30		17,59	17,76	30,28	351
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,023	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	21,78	18,36	67,85	529

Начальник отдела по организации питания,
Зав. производством:
Калькулятор:



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № **2**
2 -я неделя СЕНТЯБРЬ С 6 по 11 сентября 2021г (С СУПОМ)

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2013	Суп Любительский с мясными фрикадельками	250/33		6,12	6,05	18,80	177
ТТК2018	Элеш с птицей	100		13,1	16,50	33,6	338
685/2004	Чай с сахаром	200		0,02	0	15	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	20,24	22,75	76,4	619
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
111/2004г	Борщ Сибирский с фрикадельками из птицы,со сметаной	250/11/5		3,93	8,3	12,82	142
ТТК2018	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	3шт/135/20		8,7	6,7	53	309
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	14,00	15,30	88,7	554
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22		6,7	6,2	21,1	167
ТТК	Эч-почмак с говядиной	100		6,00	4,90	40	229
648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	31		1,55	0,31	13,95	68
	Итого:		48,00	14,25	11,41	88	517
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
99/2015	Суп из овощей с фрикадельками из птицы	250/33		7,54	10,1	11,6	175
ТТК	Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,1	26,6	108
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		48,00	14,76	16,40	85,50	600
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
97/2015	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/22		2,6	3,0	19,9	117
ТТК2019	Пирог Зебра	50		3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2015	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано-пшеничный	21		1,05	0,21	9,5	46
	Итого:		48,00	6,95	13,65	69,9	418
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	150		1,193	0,6	19,2	90
96/2015	Рассольник Домашний со сметаной	250/20		2,4	6,2	15,2	130
ТТК 2020	Пирожное Медовое	50		3,85	4,64	39	177
685/2004	Чай с сахаром	200		0,02	0	15	60
	Хлеб ржано-пшеничный	36		1,8	0,36	16,2	79
	Итого:		48,00	9,26	11,77	104,6	536

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

[Handwritten signatures in blue ink]

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2-я неделя СЕНТЯБРЬ

С 6 по 11 сентября 2021г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Голень запечённая	80		15,07	15,72	0,54	204
ТТК 2020г	Гречка с овощной смесью	180		7,15	8,95	43,59	283
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб пшеничный	50		3,8	0,4	24,6	118
	Итого:		48,00	26,10	25,15	80,7	654
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Котлеты "Пожарские" запечённые	90		11,43	10,9	9,6	181
ТТК 2011г	Макаронные изделия отварные (масло сливоч.)	180		6,66	6,00	42,36	250
	Овощи свежие (огурцы) доп.гарнир	40		0,28	0,04	0,76	4
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано-пшеничный	38		1,9	0,38	17,1	84
	Итого:		48,00	20,37	17,36	80,53	563
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019г	Цыплята запечённые (с томатом)	100		31,99	30,1	0,98	404
ТТК 2020	Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	146
685/2004	Чай с сахаром	200		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:		48,00	36,39	35,02	40,81	630
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Плов с говядиной	40/120		10,8	13,3	32,1	293
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб пшеничный	37		2,81	0,3	18,2	87
	Итого:		48,00	13,73	13,63	61,90	428
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Горбуша (филе) запечённая	70		13,66	8,15	2,83	139
ТТК 2016	Каша рисовая вязкая с маслом	180/2		2,60	7,10	26,70	181
648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	17,26	15,45	51,63	417
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц"с соусом Переменка	160/20		18,8	24,1	32,7	423
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:		48,00	20,90	24,52	62,80	563

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)

с 6 по 11 сентября 2021 года

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
(Комплекс 1)							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/20		6,39	5,048	39	228
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,168	145
	Итого:		30,00	10,36	7,15	64,17	373
(Комплекс 2)							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	35/15		6,57	5,005	17,99	144
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,168	145
	Итого:		30,00	15,14	12,19	75,71	490
ВТОРНИК							
(Комплекс 1)							
ТТК 2021 г	Вареники с творогом, сгущенным молоком	8шт/160/25		22,45	8,46	51,14	374
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
	Итого:		30,00	23,97	9,22	61,53	433
(Комплекс 2)							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,275	12,11	15,5	197
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,917	5,565	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
	Итого:		30,00	13,71	18,43	50,95	437
СРЕДА							
(Комплекс 1)							
Самара 13г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5		9,03	11,83	32,16	272
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,989	32
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		30,00	11,24	12,88	60,84	408
(Комплекс 2)							
Самара 13г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
№ 15/2015г	Сыр порциями	15		3,945	3,99		53
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5		5,59	5,18	29,71	195
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	Итого:		30,00	11,38	10,08	55,82	370
ЧЕТВЕРГ							
(Комплекс 1)							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60		3,3	0,9	18,6	96
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,11	0,02	8,29	35
	Итого:		30,00	3,81	1,32	36,69	178

(Комплекс 2)

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	40/25	9,57	7,81	20,56	192
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10	0,11	0,02	8,29	35
Итого:			30,00	16,03	14,63	57,38

ПЯТНИЦА

(Комплекс 1)

ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/30	20,4	7,12	31,7	276
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:			30,00	21,88	7,88	42,04

(Комплекс 2)

№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	30/10	2,39	8,15	15,11	145
№ 305/2004г	Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным	150/5	6,46	11,28	29,70	255
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:			30,00	10,37	20,19	55,20

СУББОТА

(Комплекс 1)

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5	5,59	5,18	29,71	195
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	Батон	20	1,5	0,58	10,28	52
Итого:			30,00	10,79	7,67	78,89

(Комплекс 2)

№ 15/2015г	Сыр порциями	15	3,945	3,99		53
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	Батон	45	3,36	1,29	23,13	118
Итого:			30,00	17,21	12,03	85,30

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 6 по 11 сентября 2021 года

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

ПОЛДНИК

АКТ 2019 Печенье сдобное вкусное
№ 389/2015 Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК
Итого:

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
3 шт/45		3,41	0,96	31,77	149
1/125		3,5	3,5	14,6	105
	30,00	6,91	4,46	46,37	254

ВТОРНИК

ПОЛДНИК

АКТ 2019 Маффин шоколадный
№ 389/2015 Сок разливной 1 л (в ассортименте)

Итого:

50		3,78	14,39	22,32	234
200		1	0,2	20,2	92
	30,00	4,78	14,59	42,52	326

СРЕДА

ПОЛДНИК

Акт 2019 г Эч - почмак с говядиной
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

Итого:

100		10,24	10,02	34,44	271
200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	30,00	10,30	10,03	42,58	305

ЧЕТВЕРГ

ПОЛДНИК

АКТ 2019 Печенье сдобное мягкое
Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК

Итого:

2 шт/30		1,98	0,45	19,68	90
1/125		3,5	3,5	14,6	105
	30,00	5,48	3,95	34,28	195

ПЯТНИЦА

ПОЛДНИК

АКТ 2019 Корж Молочный
№ 389/2015 Сок разливной 1 л (в ассортименте)

Итого:

50		3,53	0,58	35,86	164
200		1	0,2	20,2	92
	30,00	4,53	0,78	56,06	256

СУББОТА

ПОЛДНИК

АКТ 2019 Пирог лимонник
№ 389/2015 Сок разливной 1 л (в ассортименте)

Итого:

50		3,41	10,02	20,54	187
200		1	0,2	20,2	92
	30,00	4,41	10,22	40,74	279

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
 по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани"

А.К.Агапова



МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ

с 6 -11 сентября 2021г

ст-ть 8,00

2 неделя

СЕНТЯБРЬ 2021 г

с 20 по 25 сентября 2021 г

№ Рецеп- туры	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М: ДеЛи, плюс 2	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	6,60	5,27	58,0	309
КОМПЛЕКС 2							
45/2015	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст.)	80		1,00	4,10	8,70	77
684, 685/2004	Чай с сахаром	200				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	2,25	4,35	34,92	192
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное Мягкое	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/5		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,00	0,28	0,98	17,66	111
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
199/2015	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150/2		17,3	2,7	36,1	237
684, 685/2004	Чай с сахаром	200				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	18,27	2,85	60,07	341
КОМПЛЕКС 2							
ТТК 2014г	Салат из свеклы с соусом Переменка	100		1,40	5,60	8,40	90
684, 685/2004	Чай с сахаром	200				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	2,65	5,85	34,62	205
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Итого:		8,00	3,60	4,70	42,86	254
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,03	144
684, 685/2004	Чай с сахаром	200				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	4,50	4,84	46,00	248
КОМПЛЕКС 2							
67/2015	Винегрет овощной	70		0,86	7,11	5,02	88
684, 685/2004	Чай с сахаром	200				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	1,86	7,31	28,99	192
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье Бакинское курабье	1шт/15		0,44	1,94	19,02	145
ТТК 2021	Компот из свежих яблок	200		0,1	0,1	11,9	49
	Итого:		8,00	0,52	2,02	30,92	194

	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб., М:Дели, плюс2	Каша рисовая вязкая	150		2,14	4,10	22,24	135
684,685/2004	Чай с сахаром	200				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	3,14	4,30	46,2	239
	КОМПЛЕКС 2						
45/2015	Салат из белокочанной капусты с маслом раст.	100		2,00	6,00	12,00	112
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	3,25	6,25	36,35	220
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/5		0,1	0,0	15,2	62
	Итого:		8,00	3,68	4,71	44,96	263
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб., М:Дели, плюс2	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
684,685/2004	Чай с сахаром	200				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	5,48	5,26	50,46	274
	КОМПЛЕКС 2						
84/2013	Салат "Пёстрый" (свекла, яблоки, сахар, м/раст.)	80		1,00	4,10	9,80	80
684,685/2004	Чай с сахаром	200				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	2,00	4,30	33,77	184
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Морковное"	1шт/15		1,35	4,67	8,7	73
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,0	11,2	46
	Итого:		8,00	1,49	4,69	19,90	119
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/5		0,1	0,0	15,2	62
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	6,68	5,28	60,1	318
	КОМПЛЕКС 2						
49/2004	Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	80		0,85	8,00	12,50	127
684,685/2004	Чай с сахаром	200				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	1,85	8,20	36,5	231
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Шоколадное"	1шт/15		1,6	5,2	9,6	67
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Итого:		8,00	1,60	5,20	22,70	120

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

